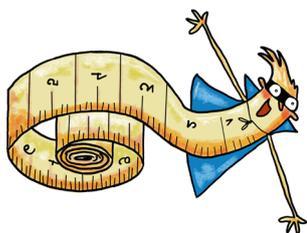
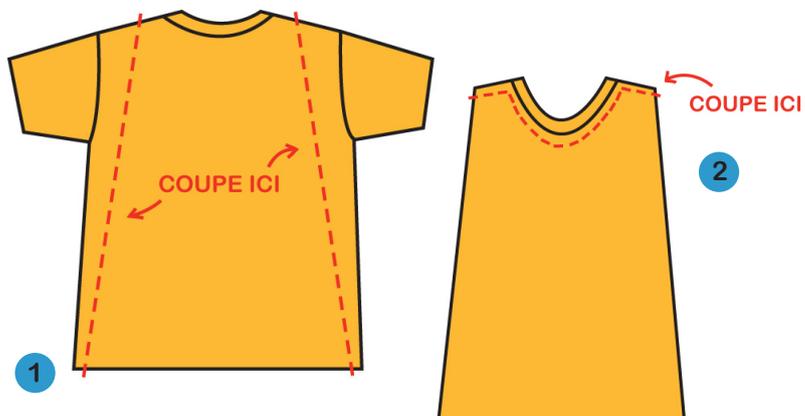


# MES SUPER POUVOIRS



A présent, confectionne une cape et un masque de super-héros!

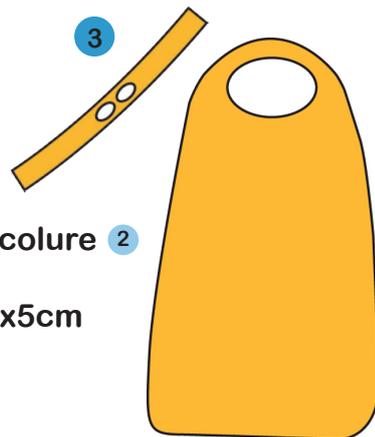


## M A T É R I E L :

- x un vieux t-shirt  
ou un morceau de tissu ( $\pm 35 \times 50 \text{cm}$ )
- x une paire de ciseaux
- x de la colle
- x des marqueurs
- x du fil (de laine)
- x une aiguille ou des cure-dents
- x des matériaux de récup': des filets à fruits, du tissu, des bouchons, des perles, des rubans, des emballages de bonbons, des boutons...
- x une bande de tissu ( $\pm 10 \times 70 \text{cm}$ )

## C O M M E N T F A I R E :

- x Etends le t-shirt bien à plat sur la table
- x Découpe-le des épaules jusqu'en bas 1
- x Tu as maintenant un t-shirt sans manches ni coutures latérales
- x Découpe soigneusement le long des coutures des épaules et de l'encolure 2
- ou
- x Si tu utilises un morceau de tissu, découpe une autre bande de  $\pm 40 \times 5 \text{cm}$
- x Fais un trou dans les coins supérieurs du morceau de tissu
- x Passe la bande de tissu dans les trous et fais un nœud
- x Découpe deux trous (pour les yeux) au milieu de la bande de tissu
- x Tu as maintenant ta cape et ton masque et tu peux commencer à les décorer! 3



Sois un vrai super-héros et utilise des matériaux de récup'!

Pars en excursion dans la maison et collecte tout ce qui peut te servir.  
Vas-y avec un acolyte, comme Robin, tes parents, ton frère ou ta sœur.

Quel est ton super-pouvoir et quelles couleurs vont bien avec?

Rêver, dessiner, bouger, faire des câlins, parler, écrire ou peut-être voler?  
Ecris tes idées sur un brouillon ou prends ton dessin de toi en super-héros.

Besoin d'inspiration? Regarde les photos sur notre page Facebook

Pour créer ton logo de super-héros, pars de ta forme préférée.

Par exemple une étoile, un triangle, un diamant, un cercle, un nuage, ... ?

Découpe ta forme dans un morceau de tissu (ou dans un autre matériau) et colle/couds-la sur ta cape.

Après cela, tu peux utiliser la première lettre de ton nom ou réfléchir à un symbole spécial pour ton superpouvoir, p.e. un cœur, un livre, un crayon, des ailes, un arc-en-ciel, ... ?

Découpe ta lettre ou ton symbole spécial dans un morceau de tissu (ou dans un autre matériau) et colle/couds-le sur ta forme préférée.

Décore ta cape jusqu'à ce que tu en sois super fier.e!